

Що робити при укусі змії і як вберегтися від цього

Із приходом активного тепла активними стають холонокровні тварини, зокрема плазуни. Однак, коли температура повітря перевищує середні показники, їхня активність навпаки знижується: в спеку тварини стають малорухливими та млявими, їхні почуття притупляються, тому дуже легко наступити на них.

В Україні існує три види отруйних гадюк, вужі, полози, ящірки, черепахи та інші плазуни. Вони розповсюджені по всій території країни. Не всі з них є отруйними, але всі вони становлять потенційну небезпеку для людини. Щороку їхніми жертвами стають десятки людей. Вберегти себе від укусів можна, **виконуючи прості правила.**

Не руками, а ціпком

Не торкайтесь неперевічених предметів руками.

Натрапити на небезпечних плазунів можна в лісі, парку, в полі чи на сінокосі, а то й на власному подвір'ї. Змії поширені в заболочених місцевостях, біля зарослих озер і ставків, у горах та пустелях. Будучи нічними тваринами, вони ховаються в старих пнях, під каменями або поваленими стовбурами дерев. Саме тому цих предметів краще не торкатися руками, а користуватися палицею.

Перевіряй

Не сідайте, якщо не перевірили місце.

Перед тим, як сісти на траву, камінь чи колоду дерева – будь куди – пошурхотіть чи постукайте палицею. Це відлякає змію. Зазвичай вони втікають від людей, почувши кроки, стукіт чи голоси та одразу ж ховаються або відповзають подалі. Однак в спеку їхня поведінка може змінюватись, тому убезпечте себе цією простою дією.

Не торкайся без причини

Змії агресивні у відповідь.

Важливо пам'ятати, що змії не нападають першими, а проявляють агресію лише в разі небезпеки. Гадюки активні в денний час: як всі холонокровні вони люблять грітися на сонці. Зазвичай люди отримують укуси, якщо випадково наступають, сідають чи лягають на плазуна. Однак, трапляється, що зміє стає предметом своєрідного полювання з боку людини. Якщо ви побачили змію, без різких рухів відійдіть у сторону.

Одягайтесь відповідно

Підготуйтеся до походу.

Якщо ви вирушаєте в місцевість, де потенційно можуть мешкати плазуни, вдягайте одяг, що захистить від укусів. Це повинні бути довгі штани із цупкої тканини, високі черевики. Штани потрібно заправити в черевики.

Не рухайтесь

Побачили змію – завмріть.

Якщо ви все ж таки зустрілися із плазуном, не робіть різких рухів, адже як правило змія просто не побачить нерухомий об'єкт. Краще завмерти і чекати, доки гадюка відповзе.

Що робити, якщо змія вкусила?

Укус змії має важкі прояви та серйозні наслідки. Особливо тяжко вони відображаються на дітях, людях похилого віку та особах зі зниженим імунітетом. Отрута гадюки справляє гемолітичну дію (викликає руйнування червоних кров'яних тілець крові) на людський організм. Після укусу на ураженому місці спостерігається болючий набряк з множинними дрібними крововиливами — геморагіями. Отрута швидко вражає життєво важливі системи організму людини: з'являється загальна слабкість, тиск сильно знижується, виникає головний біль, задишка, запаморочення, набряк тканин та запалення лімфатичних вузлів.

В разі укусу намагайтесь якнайшвидше потрапити до лікаря. Лише професійний медик зможе надати необхідну допомогу. Якщо транспортування до лікарні вимагає певного часу, **надайте домедичну допомогу постраждалому.**

- Зберігайте спокій та менше рухайтесь, оскільки надмірні рухи сприяють швидкому проникненню отрути у кров;
- Звільнити кінцівки від взуття, шкарпеток, браслетів тощо, оскільки може виникнути набряк;
- Пийте багато води;
- Місце укусу обробіть антисептиком;
- За можливості прийміть 1-2 таблетки ліків від алергії;
- При транспортуванні покладіть уражену кінцівку на підвищення;
- За можливості прикладіть до рани лід, обгорнутий в тканину;
- Не намагайтесь обробляти рану додатково;
- Не надрізати краї рани і не відсмоктувати з неї кров, оскільки через пошкодження слизової оболонки ротової порожнини отрута може швидко потрапити у кров;
- Не накладайте джгут на травму;
- Не припікайте рану;
- Не вживайте алкоголь;
- Після надання першої допомоги потерпілого необхідно доставити у медичний заклад для введення антитоксичної сироватки