

## **Правила поведінки під час повітряної тривоги**

Рекомендуємо обговорити зі старшими дітьми потребу завантажити на телефон додаток *Повітряна тривога*, оскільки не завжди можна почути сигнал з вулиці.

### **У будівлі:**

- зайти в укриття (це може бути підвальне приміщення чи паркінг для машин);
- якщо немає спеціального укриття, потрібно спуститись на нижчі поверхи будівлі та обрати місце подалі від вікон.

### **У квартирі:**

- якщо немає змоги спуститись в укриття, то важливо знайти місце якомога далі від вікон за тримальною стіною (найчастіше це біля вхідних дверей);
- сісти на підлогу;
- накритись ковдрою чи іншими речами з головою.

### **У потязі:**

- нахилитись нижче рівня вікон та закрити голову руками.

### **На вулиці:**

- зайти в найближче укриття (часто в містах є позначки «укриття» або позначки маршруту до нього).

### **Якщо немає змоги знайти найближче укриття, то важливо:**

- триматись на відстані від магазинів з вітринами;
- лягти на землю біля високого бордюру, бетонних блоків;
- закрити голову руками.

### **Якщо почули десь вибухи, то залишайтеся у безпечному місці.**

#### ***Правила поведінки під час артобстрілів***

- Коли чуєте вибухи чи стрільбу, важливо сховатись в укритті.
- Якщо ви почули вибухи під час перебування на вулиці – негайно лягайте на землю, але туди, де є заглиблення (наприклад, поміж бетонними конструкціями), або в яму, канаву.
- Небезпечно ховатись у під'їздах, арках, біля припаркованих машин.
- Затуліть долонями вуха та розтуліть рот.

#### ***Правила поведінки дитини у громадському місці***

- Важливо написати на окремому папірці номер телефону когось з батьків чи рідних, хто є на зв'язку, а також – прізвище та ім'я дитини. Сховайте його дитині у верхньому одязі на випадок екстреної ситуації.
- Якщо дитина має власний мобільний телефон, нехай перевіряє, чи він заряджений, коли виходить з дому, та чи є достатня кількість грошей для дзвінків.
- Поставте номер когось з батьків на швидкий набір чи екстрений дзвінок у смартфоні дитини.

- На вулицях міст, де відбуваються обстріли, можуть бути уламки від ракет чи іншої зброї – чіпати їх не можна. Також не варто заходити в закинуті будівлі чи покинуті будинки, оскільки вони можуть бути замінованими.
- Поясніть дитині, що не можна підіймати на вулиці, у під'їзді, в магазині чи в будь-якому місці за межами дому будь-що з землі: цукерки, маленькі іграшки, різнобарвні предмети, мобільні телефони, адже в них може бути вибухівка.
- Не варто брати з рук незнайомих людей будь-які предмети: це може бути загрозою для здоров'я та життя.
- Якщо на вулиці дитину кличе незнайома людина, варто повідомити про це батьків чи дорослих.
- Якщо дитина загубилась у певній місцевості чи у натовпі, то важливо стати на безпечну височину та кликати батьків чи дорослих на ім'я та прізвище. Звичайно, якщо є власний мобільний телефон, то потрібно зателефонувати комусь з батьків, з ким були разом. Якщо немає зв'язку з дорослими, то набрати 102 та пояснити, що трапилось.
- Якщо незнайома людина взяла дитину за руку і намагається кудись відвести, то важливо привернути увагу до себе інших людей, наприклад, голосним криком, що дитина не знає цю людину.

**Пам'ятайте,** що невимушена бесіда з дитиною може врятувати їй життя. Частіше говоріть з дітьми про важливі теми – їм так само страшно, як і нам. Важливо навчити правильно діяти в небезпечних ситуаціях.